

# まよのメニュー



**3月3日 (木)**



**ちらし寿司**



**豚かつ**

**千きゃべつ ミニトマト**



**菜の花のすまし汁**



今日はひな祭り❀ そして、三月のお誕生会です！  
三月生まれのお友達、お誕生日おめでとうございます！！  
すまし汁には、春のお野菜“菜の花”をいれました。ほろ苦くて  
にがてなお友達もいしましたが、「春の味だよ」と伝えると、一口  
ずつゆっくりと食べられました！春の訪れを感じました❀。

エネルギー 490 Kcal タンパク質 19.0 g  
脂質 15.6 g 塩分 1.2 g